

## Bilaga 3: Suicidal intent scale

### I Objektiva omständigheter

#### 1. Isolering

- 0 = någon närvarande
- 1 = någon i närheten eller inom syn- eller hörhåll
- 2 = ingen i närheten eller inom syn- eller hörhåll

#### 2. Vald tidpunkt

- 0 = ingripande sannolikt
- 1 = ingripande osannolikt
- 2 = ingripande högst osannolikt

#### 3. Åtgärder för att förebygga upptäckt/ingripande

- 0 = inga åtgärder
- 1 = passiva åtgärder, t ex undvikande av andra men ingenting gjort för att hindra dem att ingripa, ensam i ett rum med olåst dörr
- 2 = aktiva åtgärder, t ex låst dörr

#### 4. Handlande för att skaffa hjälp under/efter försöket

- 0 = meddelat potentiella hjälpare om försöket
- 1 = kontaktade men meddelade inte uttryckligen potentiella hjälpare om försöket
- 2 = tog ingen kontakt med potentiell hjälpare

#### 5. Sista handlingen inför väntad död (t ex testamente, gåvor, försäkring)

- 0 = inga
- 1 = tänkte på eller gjorde vissa föranstalter
- 2 = gjorde upp bestämda planer (testamente, försäkring, gåva)

#### 6. Självmordsmeddelande

- 0 = inget meddelande
- 1 = meddelande endast övervägt eller skrivet men sönderrivet
- 2 = meddelande finns

## **II Egen beskrivning**

7. Förväntan om dödlig utgång  
0 = ansåg död osannolik  
1 = ansåg död möjlig men inte trolig  
2 = ansåg dödlig utgång trolig eller säker
8. Inställning till liv/död  
0 = ville inte dö  
1 = blandning av 0 och 2  
2 = ville dö
9. Grad av förberedelse  
0 = ingen, impulshandling  
1 = övervägde handlingen < 1 tim  
2 = övervägde handlingen < 1 dag  
3 = övervägde handlingen > 1 dag
10. Egen reaktion efter handlingen  
0 = glad över att ha överlevt  
1 = osäker på om glad eller ledsen  
2 = ledsen över att ha överlevt